# Демко Александр "Свобода быть кротким (Фил 4:5)." (25.10.2026)

27 октября 2026 г. 19:48

I. Введение
   А. Если бы вас спросили, что значит "христианский характер", что бы вы ответили? Какая черта должна быть особенно заметна в человеке, который следует за Христом?
      1. Наверное, многие из нас сказали бы: "любовь". И в каком-то смысле это правильный ответ. Сам Христос сказал, что по любви между Его учениками люди узнают, Кому они принадлежат. Но как эта любовь проявляется в характере? Особенно когда с нами не согласны, когда нас поправляют, когда приходится уступать или терпеть чужие недостатки? Ведь можно искренне считать себя любящим человеком и при этом быть резким, обидчивым и не терпящим возражений.
      2. Иисус Христос однажды сказал о Себе так: "Я кроток и смирен сердцем" (Мф 11:29). Насколько удивительно услышать это от воплощённого Бога!
         а. То, что Творец заботится о Своём творении и любит его, нам в какой-то мере понятно. Мы сами привязываемся к тому, во что вложили свой труд. Хотя, конечно же, Божья любовь гораздо глубже: Он любит даже тех, кто восстал против Него.
         б. Но ожидаем ли мы от Бога кротости? Когда мы думаем о Всемогущем Творце, мы представляем величие, власть, святость, суд. Он никому не обязан уступать. Ему не нужно добиваться нашего расположения. Он не зависит от нашего признания. У Него есть власть потребовать от нас отчёта за всю нашу жизнь.
         в. И вот этот Господь приглашает уставших и обременённых людей прийти к Нему и научиться у Него, потому что Он кроток и смирен сердцем. Тот, перед Кем мы должны склониться, приглашает нас к Себе и открывает нам Своё кроткое и смиренное сердце.
      3. Это особенно удивительно на фоне нашего собственного поведения. Мы обладаем такой небольшой властью, но как легко начинаем давить на людей! Нам достаточно оказаться немного опытнее, получить небольшое преимущество, занять более высокое положение, чтобы стать требовательными и нетерпеливыми.
         а. Представим обычную ситуацию. Дома обсуждают планы на выходные. Мы уже всё продумали, но близкие предлагают другой вариант. Сначала мы объясняем, почему наш лучше. Потом повторяем свои доводы чуть громче. Затем вспоминаем, что в прошлый раз уже уступили. И через несколько минут разговор идёт совсем не о выходных. Мы доказываем, что с нами должны считаться.
         б. Подобное может происходить и на работе, и в церковном служении, и в переписке. Нас поправили, не поблагодарили, приняли решение без нас. Сам вопрос может быть небольшим, но внутри начинается серьёзная борьба. Мы хотим мира в семье и единства в церкви, однако желание настоять на своём оказывается сильнее. А после разговора остаются тяжесть, обида и вопрос: зачем я так сказал?
   Б. Если наш Господь особенно выделяет в себе кротость и смирение, то каким должен становиться характер Его учеников? И как нам самим обрести свободу от этой постоянной борьбы за себя?
      1. Прочитаем Фил 4:5: "Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко".
      2. В прошлый раз мы размышляли о свободе радоваться в Господе. Мы говорили, что принадлежность Христу открывает нам настоящее благо. Теперь Павел показывает, каким должно быть наше отношение к людям, в том числе когда

наши интересы задеты.

a. Этот призыв обращён к живой церкви с настоящими трудностями. В :2-3 Павел просит Еводию и Синтихию прийти к единомыслию в Господе и призывает помочь им. Мы не знаем причины их разногласия. Но знаем, что это женщины, трудившиеся вместе с Павлом в благовествовании. То есть даже опытным христианам нужна помощь в отношениях.

б. В :4 звучит призыв радоваться в Господе. В :5 - проявлять кротость. А в :6 Павел учит приносить Богу свои заботы в молитве. Радость в Нём, кроткое отношение к людям и доверие Богу должны соединяться в нашей повседневности.

3. Посмотрим, что означает кротость, кому она должна быть известна и почему слова "Господь близко" помогают нам так жить.

II. Раскрытие темы

A. Пусть кротость определяет ваше отношение к людям

1. Павел начинает со слов "кротость ваша". Слово, которое он употребляет здесь, включает мягкость, разумную уступчивость, снисхождение, готовность отнестись к другому милостиво. Особенно ясно это качество видно тогда, когда у нас есть возможность жёстко настоять на своём, но мы готовы учесть положение другого человека.
2. Христос называет Себя кротким и смиренным сердцем. Кротость и смирение - эти качества тесно связаны. Смирение помогает нам отказаться от надменности, а кротость делает это заметным в обращении с людьми. Слышал такое интересное определение: кротость - это манера выражения смирения.
   a. Что значит быть смиренным для нас? Это значит правдиво смотреть на себя перед Богом, признавать свою зависимость от Его благодати и не превозноситься над другими. Встреча с милостью Христа меняет наш взгляд на себя: мы сами нуждались в прощении и продолжаем нуждаться в Его терпении. Когда помним об этом, нам легче отнестись милостиво к слабости другого. Всё доброе получено нами от Господа, поэтому у нас есть основание благодарить и служить, а не превозноситься.
   б. Смирение освобождает нас от постоянной сосредоточенности на себе. Клайв Льюис как-то заметил: "Не думайте, что настоящее смирение - вкрадчивость и елейность, нарочитое подчёркивание собственного ничтожества. Встретив действительно смиренного человека, вы, скорее всего, подумаете, что он весёлый, умный парень, который проявил неподдельный интерес к тому, что вы говорили ему. А если он не понравится вам, то, наверное, потому, что вы ощутите укол зависти к человеку, который способен так легко и радостно воспринимать жизнь. Он не думает о своём смирении; он вообще не думает о себе…"
3. Особенно ясно такое кроткое отношение заметно, когда нас задевают, нам противоречат или приходится терпеть чужие недостатки. Конечно, внешнее спокойствие может быть и следствием безразличия: меня не касается чужая проблема, поэтому я не волнуюсь. Некоторые могут уступать из страха потерять расположение людей. Но кротость побуждает нас сохранять доброжелательность и заботу о человеке, даже когда разговор труден. Она помогает нам следить за своей реакцией, чтобы наши слова служили благу ближнего.
   a. Кроткий человек способен учитывать чужую слабость. Он не стремится получить от каждого человека всё, что тот ему должен: каждое извинение, каждую благодарность, каждое признание своей правоты. Он готов отказаться от части удобства, внимания или преимущества ради блага ближнего. Представьте, что вы договорились с другом о помощи, а он не выполнил обещание. У вас будут все основания быть недовольными. Но прежде чем предъявлять претензии, можно спросить, что произошло, выслушать, разобраться. Возможно, человек оказался в трудностях. А возможно, он просто проявил небрежность. И даже тогда всё равно можно говорить так, чтобы помочь ему исправиться, сохраняя к нему уважение.

Иногда потребуется наше время и участие, чтобы он смог выполнить обещанное. Так кротость становится ощутимым благом для другого.

б. Это не означает, что нужно соглашаться со всем. У Павла были ясные убеждения, и в этом послании он серьёзно предупреждает об опасных учениях. Призыв к кротости не отменяет верности Евангелию. Но кротость определяет, как мы относимся к людям, в том числе когда должны возразить. При этом мы должны следить за своим сердцем: хотим ли мы помочь или стремимся унизить? Кротость позволяет быть твёрдыми без жестокости и говорить правду без желания причинить боль.

в. Здесь есть связь с предыдущим стихом данного послания, где Павел призывает нас радоваться в Господе. Если для радости мне обязательно нужно, чтобы все поступали по-моему, любая уступка будет казаться потерей счастья. Но когда я нахожу благо в Господе, у меня появляется свобода учесть интересы другого. Изменившиеся планы не отняли близости с Богом. Чужой успех не лишил меня Его любви. Я могу порадоваться благу ближнего, даже если сегодня внимание досталось ему.

г. Поэтому полезно спросить себя: "Что действительно будет потеряно, если я уступлю?" Иногда мы обнаружим, что готовы пожертвовать миром ради вопроса, который завтра уже не вспомним.

4. Но кротость не должна оставаться только нашим хорошим намерением. Павел продолжает: "Да будет известна всем человекам".

Б. Пусть ваша кротость будет известна всем

1. Проявляйте кротость в отношениях с близкими

а. Павел не предлагает нам объявлять окружающим, какие мы кроткие. Он призывает жить так, чтобы люди встречались с нашей кротостью в реальных отношениях. То есть в этом вопросе более важно не наше представление о себе, а то, как другие люди чувствуют себя рядом с нами.

1) Мы можем иметь о себе хорошее мнение: "Вообще-то я человек спокойный. Просто меня довели." Но что скажут те, кто слышит наш голос каждый день? Каким меня знают дома? Можно ли не согласиться со мной, признаться в ошибке, сообщить неприятную новость, не опасаясь вспышки раздражения?

2) Особенно показателен наш ответ на замечания. Слушаем ли мы человека до конца? Способны ли признать хотя бы ту часть его слов, которая справедлива? Или сразу объясняем, почему он сам виноват и вообще не вправе нас учить? Бывает, мы настолько быстро защищаемся, что даже не успеваем понять, в чём нас поправляют.

б. Кротость даже тяжёлый и неприятный разговор делает возможным, потому что позволяет говорить правду, сохраняя уважение друг к другу.

1) В семье это может начаться с простых слов: "Расскажи, как ты это воспринял. Я хочу понять тебя и быть для тебя благословением."

2) Откуда взять свободу услышать неприятную правду о себе? Мы приняты Богом благодаря Христу и можем признать, что нуждаемся в исправлении. Нам не приходится поддерживать образ безупречного человека. Господь уже знает нашу нужду и не оставляет нас в ней. Поэтому замечание ближнего можно и нужно воспринимать как помощь в нашем возрастании.

в. Такая открытость особенно нужна нам в церкви. Наш опыт и положение в служении не должны мешать другим говорить с нами откровенно. Мы вместе принадлежим Христу, и каждому из нас нужна помощь в следовании за Ним.

2. Проявляйте кротость и в трудных отношениях

а. Обратим внимание на слово "всем". Мы не можем ограничить кротость кругом приятных людей. Повеление касается и тех, кто не разделяет нашу веру, раздражает нас или относится к нам недоброжелательно.

б. В церковном общении мы можем следить за собой, а на работе считать резкость необходимым средством выживания. Но наш характер не должен

меняться в зависимости от того, видят ли нас сейчас братья и сёстры по вере. Мы принадлежим Христу и в семье, и на работе, и в любом трудном разговоре.

в. Кротость не гарантирует, что нас поймут или оценят справедливо. Даже доброжелательный ответ могут отвергнуть. Поэтому Павел не ставит перед нами задачу заслужить всеобщее одобрение (Рим 12:18). Но наша ответственность - обращаться с людьми так, чтобы в наших словах и поступках действительно проявлялась кротость.

3. И всё же, чем труднее отношения, тем яснее становится наша нужда в Господе. Поэтому теперь подробнее посмотрим на слова, которыми Павел заканчивает стих: "Господь близко".

В. Доверяйте Господу, Который близко

1. Помните, Кто рядом с вами
   а. В курсе по Нагорной проповеди теме о блаженстве кротких были посвящены два урока. И первый урок был исключительно о Боге. Почему разговор о нашем характере нужно начинать с Него? Потому что то, каким мы знаем Господа и насколько доверяем Ему, влияет на наше отношение к происходящему.
   б. Пока мы видим только себя и обидчика, кажется, что всё зависит от нашей способности защититься. Если сейчас не ответим, если не заставим человека признать правду, справедливость будто бы исчезнет навсегда. Поэтому так хочется настоять на своём и немедленно добиться признания.
   в. Но мы должны помнить, что "Господь близко". Он знает то, чего не заметили окружающие. Ему известны и наши добрые намерения, и чужая несправедливость, и наши собственные греховные побуждения. Мы можем доверить Ему себя, потому что Его знание совершенно, а Его отношение к нам определено верностью и любовью.
      1) Слова "Господь близко" толкователи понимают по-разному. Одни видят здесь прежде всего близость возвращения Христа. Другие - Его присутствие рядом с верующими. В связи со следующим призывом приносить Богу свои заботы в молитве я понимаю эти слова прежде всего как напоминание о Его присутствии и помощи.
      2) Псалмопевец говорит: "Близок Господь ко всем призывающим Его, ко всем призывающим Его в истине" (Пс 144:18). Поэтому в трудном разговоре мы можем обратиться к Нему: "Господи, Ты знаешь, как мне больно. Помоги мне услышать человека и ответить без злобы."
      3) Мы не всегда сразу почувствуем облегчение. Иногда обида долго напоминает о себе. Но присутствие Господа не зависит от силы нашего ощущения. Это объективный факт. Мы можем продолжать обращаться к Нему, опираясь на Его обетования и верность.
2. Живите в ожидании встречи с Господом
   а. При этом ожидание возвращения Христа, о котором Павел говорил в предыдущей главе, тоже существенно для нашей жизни и для возможность проявлять кротость.
      1) В Фил 3:20 он напоминает, что мы ожидаем с небес Спасителя, Господа Иисуса Христа. Наше будущее находится в Его руках.
      2) В Иак 5:8-9 наше отношение к другим связано с ожиданием пришествия Христа. Будущая встреча с Господом меняет сегодняшнее поведение.
   б. Мы можем доверить Христу то, что сами не способны разрешить справедливо. Нам не нужно превращать свою жизнь в попытку непременно воздать каждому обидчику. Господь знает правду, и последнее слово принадлежит Ему.
   в. А ещё ожидание встречи помогает проверить собственные поступки. Как смотрится наш сегодняшний спор в свете этой надежды? Действительно ли вопрос настолько важен, чтобы ради него ранить человека? Хотим ли мы встретить Господа, продолжая держаться за свою обиду? Эти вопросы

возвращают нас к тому, ради чего мы живём.

3. Учитесь у Христа и живите Его благодатью
    а. В Фил 2 Апостол Павел уже показал смирение Иисуса Христа: Сын Божий принял образ раба и был послушен до крестной смерти. Его величие выразилось в добровольном служении ради нашего спасения. Теперь призыв к кротости обращён к людям, спасённым этим Господом.
    б. Когда Христос приглашал обременённых прийти к Нему, Он призывал взять Его иго на себя. Это означает подчиниться Ему и стать Его учениками. Он не обещает, что нам больше не придётся трудиться или встречаться с трудностями. Но мы принимаем Его руководство и учимся проходить через них вместе с Ним. Именно находясь рядом с таким Господом и обучаясь у Него кротости, мы находим покой своим душам.
    в. Апостол Пётр описывает поведение Христа так: "Будучи злословим, Он не злословил взаимно; страдая, не угрожал, но предавал то Судии Праведному" (1Пет 2:23). Иисус доверял Отцу. Он не отвечал ненавистью даже тем, кто причинял Ему страдания. В следующем стихе Пётр говорит, что Христос понёс наши грехи на кресте, чтобы мы жили для правды. Его кроткое отношение к врагам связано с нашим спасением: через Его жертву нам дано прощение и открыта новая жизнь. Тот, Кто оставил нам пример, Сам избавляет нас от греха, который мешает следовать этому примеру.
    г. Господь действует в нас Святым Духом, меняя то, чего мы хотим и в чём ищем опору. Он учит нас замечать собственную гордость даже тогда, когда другой человек действительно неправ. Он помогает признать свой грех и обратиться к Нему за прощением. А уверенность в Его любви освобождает нас от необходимости любой ценой доказывать свою значимость. Поэтому христианская кротость не сводится к привычке сдерживать раздражение. Христос меняет само отношение к другому человеку: мы начинаем желать ему добра, даже когда уступка нам дорого обходится.
    д. Эта перемена не делает нас сразу безупречными. Нам снова приходится бороться с прежними желаниями, обращаться к Господу и повиноваться Его слову. Но теперь мы знаем, к Кому идти за прощением и помощью. Наши усилия имеют основание в Его благодати: мы учимся кротости, потому что Христос уже принял нас и продолжает работать в нашем сердце.

III. Заключение
    А. Практическое применение
        1. Подумайте о человеке, с которым у вас сейчас напряжённые отношения. Что именно вы защищаете? Божью истину, благо другого человека? Или своё право всегда выглядеть знающими, сильными и безошибочными?
            а. Зачастую в одном разговоре смешано и то и другое. Мы можем говорить о реальной проблеме, но делать это из желания подчеркнуть свою значимость. Начните с обращения к Господу: "Ты видишь мою боль и знаешь мои побуждения. Помоги мне признать свой грех и искать блага этого человека. Я доверяю Тебе то, что сам не могу исправить."
            б. Попробуйте сделать шаг по направлению к другому человеку. Возможно, стоит вернуться к разговору и сказать: "Я говорил с тобой пренебрежительно. Это было неправильно. Прости меня." Без добавления: "Но ты сам меня довёл." Кому-то нужно выслушать другого до конца. Кому-то - уступить в личном предпочтении. А кому-то потребуется защитить человека, с которым поступают несправедливо: прямо назвать зло злом, сказать, что такое обращение недопустимо, и обратиться за помощью. Однако кротость позволяет делать это без ненависти и желания отомстить.
        2. Полезно также спросить близкого человека: "Есть ли что-то в моей реакции, из-за чего тебе трудно говорить со мной откровенно?" И затем постараться действительно услышать ответ. Такой разговор может быть неприятным, но через него Господь способен помочь нам вырасти.
    Б. Вывод

1. В начале мы спрашивали, каким должен быть христианский характер. Христос открыл нам Свою кротость и смирение и призвал учиться у Него. Павел показывает, что эта черта должна стать заметной и в нашей жизни.
2. Почему же нам так трудно уступить? Одна из причин в том, что мы пытаемся найти опору в собственной правоте, признании и способности контролировать происходящее. Тогда каждый спор становится борьбой за себя. Павел же указывает нам на Господа, Который близко.
3. Если вы ещё не доверились Христу, Его приглашение прийти к Нему обращено и к вам. Он умер за грехи и воскрес. К Нему можно прийти с покаянием и доверить Ему свою жизнь. Именно в общении с Ним и начинается перемена нашего сердца.
4. Радость принадлежности Христу даёт свободу проявлять кротость в отношениях с людьми. Нам уже оказана милость, поэтому мы можем проявлять милость. Нам есть Кому доверить боль. Мы ожидаем Спасителя и можем жить в надежде, даже когда многое остаётся неразрешённым. И этот Спаситель уже сейчас действует в нас, освобождая наше сердце от гордости и ожесточения.
5. "Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко". В близости этого Господа - наша надежда и наша свобода быть кроткими.